

## "FABIO BESTA"

### ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE

LICEO DELLE SCIENZE UMANE opzione Economico-Sociale

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO AFM (AFM-RIM-SIA)

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO TURISMO

Via Don G. Calabria, 16 - 20132 Milano Tel. 02-2563073/4

C.F. 80121030151 - mail: MHS04300D@istruzione.it - web: www.fbesta.edu.it

### PROGETTO A.S. 2026/2027

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE - "FABIO BESTA"-MILANO

Prot. 0007709 del 22/09/2026

IV (Entrata)

#### TITOLO

"BiblioRelax " - Spazio Studio e Decompressione Fuori dall'Orario Lezioni

#### DOCENTI REFERENTI

Marilena Palmeri

#### ALTRI DOCENTI A SUPPORTO

Simone Sistig, Eleonora Castellano, Rosalba Rosati, Mariangela Morese, altri docenti disponibili.

#### DESTINATARI

**(Indicare il numero complessivo di studenti, docenti da coinvolgere nel progetto)**

Rivolto a tutti gli studenti dell'Istituto.

- Modalità di accesso: libero e/o su prenotazione individuale o di piccolo gruppo (tramite modulo digitale o registro antecedente di 24h).
- Capienza e regolamento: Accesso contingentato in base alla capienza dei locali per garantire un ambiente tranquillo, silenzioso e rigenerante.
- Tracciabilità: Registro presenze e prenotazioni gestito dal docente di turno.

#### OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

**(Scrivere in grassetto gli obiettivi attesi che rientrano nel RAV/PDM)**

- **Promuovere il benessere e il clima scolastico:** Offrire un ambiente protetto e accogliente per la decompressione emotiva e il relax durante la pausa pranzo.
- **Favorire la socializzazione positiva e informale:** Incoraggiare incontri sereni tra studenti in uno spazio non valutativo.
- **Valorizzare la biblioteca scolastica:** Riconfigurare la biblioteca come centro polifunzionale di aggregazione, lettura e studio spontaneo.
- **Prevenire il disagio giovanile e lo stress scolastico:** Garantire una pausa distensiva prima delle attività pomeridiane o del rientro a casa.

## **DESCRIZIONE**

### **(Scrivere attività, periodi di realizzazione e soggetti coinvolti)**

Il progetto prevede la trasformazione e l'utilizzo di una parte della Biblioteca scolastica come "area Relax" e spazio di decompressione/studio informale durante la pausa pranzo.

#### Articolazione e orari:

- Apertura: un pomeriggio a settimana da stabilire su prenotazione o libero
- Fascia oraria previste: Dalle ore 13:00 alle ore 14:30 oppure dalle ore 14:00 alle ore 15:30 (in base al calendario delle lezioni e dei rientri pomeridiani).

#### Fasi di Realizzazione:

1. Fase di Allestimento Spazi (6 ore totali): Progettazione del layout dell'aula, predisposizione dell'area relax (sedute morbide, angolo lettura, materiali di consultazione, regolamento d'uso).
2. Fase Operativa e Vigilanza 36 ore eventualmente in corrispondenza dei progetti peer to peer, studio individuale e l'ora sospesa + 15 ore indipendenti dai progetti. Presidio, accoglienza e vigilanza da parte dei docenti nel pomeriggio di apertura.

## **INDICATORI DI MONITORAGGIO**

### **(Es. numero di studenti partecipanti a...)**

- Numero totale di studenti prenotati e frequenza d'uso dell'Area Relax
- Registro delle presenze compilato per ciascuna giornata di apertura.
- Questionario di gradimento erogato a metà e a fine anno scolastico per rilevare l'impatto sul benessere percepito.

## **PUNTI DI FORZA**

Flessibilità di fruizione tramite prenotazione; valorizzazione degli spazi scolastici esistenti; risposta immediata ai bisogni di relax e socievolezza informale degli studenti durante la pausa pranzo.

## **PUNTI DI DEBOLEZZA**

Capienza limitata della biblioteca rispetto alla potenziale richiesta complessiva; necessità di costante rispetto del regolamento d'uso per preservare il clima rilassante e silenzioso.

## **RISORSE COMPLESSIVE PREVISTE**

### **ATTIVITA' E ORE COMPLESSIVE DOCENTI**

#### **Elenco attività:**

- Progettazione del layout, allestimento funzionale della biblioteca in modalità Aula Relax e predisposizione regolamento/sistema di prenotazione (6 ore).
- Turni di vigilanza, accoglienza studenti e gestione delle presenze durante le aperture pomeridiane nella pausa pranzo (36 + 15 ore).

**N. ore NON di insegnamento**

57 Totale 36+15 ore vigilanza e presidio + 6 ore per  
allestimento/organizzazione iniziale

**ATTIVITA' COLLABORATORI SCOLASTICI**

**Elenco attività:**

Supporto allestimento: spostamento arredi, pulizia 6h

**MATERIALE/ATTREZZATURE DA ACQUISTARE**

Eventuale acquisto arredi leggeri/complementi relax (cuscini, pouf, cassa bluetooth,  
profumo per ambienti, elementi di arredo, materiale informativo)

€ 100,00

Milano, 18/09/2026

i docenti referenti

Marilena Palmeri