



"FABIO BESTA"

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE

LICEO DELLE SCIENZE UMANE opzione Economico-Sociale
ISTITUTO TECNICO ECONOMICO AFM (AFM-RIM-SIA)
ISTITUTO TECNICO ECONOMICO TURISMO

Via Don G. Calabria, 16 - 20132 Milano Tel. 02-2563073/4
C.F.80121030151 - mail: MIIS04300D@istruzione.it - web: www.fbesta.edu.it



Milano, 9 ottobre 2026

CIRCOLARE N. 46



**AGLI STUDENTI, ALLE STUDENTESSE E ALLE FAMIGLIE
AI DOCENTI
A DSGA E PERSONALE ATA**

OGGETTO: Avvio del Progetto "*L'ora sospesa*" – A.S. 2026/2027

Nell'ambito delle iniziative promosse dal progetto "Intelligenza Emotiva", il nostro Istituto propone il progetto "*L'ora sospesa*" - Dialogo, Empatia e Condivisione Fuori dall'Orario Scolastico al Besta, coordinato dalla Prof.ssa Marilena Palmeri, docente con formazione T.E.T. (Teacher Effectiveness Training).

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di offrire uno spazio di ascolto accogliente e libero da giudizi formali, volto a sviluppare l'empatia, gestire i conflitti e rafforzare la coesione del gruppo classe.

L'iniziativa è aperta a tutte le classi della scuola che desiderino vivere questa esperienza insieme. L'incontro, della durata di due ore al termine delle lezioni mattutine, prevede un primo momento di pranzo al sacco insieme, seguito da un circle time guidato dalla docente su tematiche scelte dagli studenti, da attività pratiche di dinamica di gruppo e da una breve restituzione finale.

Il gruppo classe che desidera aderire può prenotare al link indicato, la data dell'appuntamento verrà stabilita e confermata in seguito. La prenotazione deve avvenire con almeno tre giorni di anticipo da parte di un gruppo di almeno dieci studenti della stessa classe per i quali verrà richiesta la compilazione e consegna di un'autorizzazione firmata dai genitori se minorenni.

Nei prossimi giorni la prof.ssa Palmeri si recherà nelle classi per illustrare il progetto e chiarire eventuali dubbi.

Iscrizioni al link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeRgUNTn9DYCKJNCVTUksmB2FmOUHYJNxRW4T6ftcqpUr0Ig/viewform?usp=header>

oppure scrivendo all'indirizzo e-mail marilena.palmeri@fbesta.edu.it

Il dirigente scolastico
dott.ssa Annalisa Raschellà
documento firmato digitalmente