



"FABIO BESTA"

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE

LICEO DELLE SCIENZE UMANE opzione Economico-Sociale
ISTITUTO TECNICO ECONOMICO AFM (AFM-RIM-SIA)
ISTITUTO TECNICO ECONOMICO TURISMO

Via Don G. Calabria, 16 - 20132 Milano Tel. 02-2563073/4
C.F.80121030151 - mail: MIIS04300D@istruzione.it - web: www.fbesta.edu.it



Milano, 13 ottobre 2026

CIRCOLARE N. 52

AGLI STUDENTI e ALLE FAMIGLIE DELLE CLASSI DEL TRIENNIO TURISMO E DI TUTTE LE QUINTE ITE/LES

AI DOCENTI

A DSGA E PERSONALE ATA

OGGETTO: Avvio del percorso di Public Speaking – Workshop per le classi del Turismo (4D, 4P, 5D) e per le classi quinte a.s. 2026-2027

Gentili famiglie, gentili studenti,

siamo lieti di comunicarvi l'avvio del workshop di **PUBLIC SPEAKING**, che si svolgerà presso il nostro Istituto nel corso dell'a.s. 2026/2027 con la conduzione di un esperto esterno.

Perché questo progetto

Sappiamo tutti quanto, per i nostri studenti, parlare in pubblico sia una fonte di ansia: nelle interrogazioni, nelle esposizioni, nel colloquio dell'esame di Stato. Per gli studenti dell'indirizzo turistico la questione è ancora più centrale, perché la comunicazione, la capacità di accogliere e di presentarsi con sicurezza sono il cuore della loro futura professione. Da qui l'idea di trattare la comunicazione come un'esperienza di accoglienza, verso il pubblico e verso i compagni.

Obiettivi

Il progetto intende:

- sviluppare le competenze trasversali di comunicazione e le competenze chiave di cittadinanza;
- rafforzare la sicurezza nell'esposizione orale e ridurre l'ansia da prestazione;
- migliorare l'inclusione e le dinamiche relazionali all'interno del gruppo classe e tra classi diverse;
- fornire strumenti pratici di public speaking e di gestione dell'emozione, con consapevolezza del linguaggio verbale, paraverbale e non verbale;
- favorire un uso efficace di voce, respirazione, ritmo e presenza scenica.

Contenuti e attività

Il workshop offre nozioni teoriche, esercitazioni pratiche e attività di gruppo. Si lavorerà sulla gestione della paura del pubblico, su postura e prossemica, riscaldamento vocale e dizione, tecniche di storytelling, organizzazione delle idee, gestione dell'imprevisto e feedback costruttivo. Le attività comprendono icebreaker, lettura espressiva, mini-speech individuali o di gruppo davanti alla classe ed esercizi di improvvisazione comunicativa. Il percorso è pertanto totalmente esperienziale e partecipativo: gli studenti saranno protagonisti, e non semplici spettatori, del proprio apprendimento. Si richiede un abbigliamento comodo e idoneo al movimento.

Destinatari e organizzazione

Il workshop ha la durata di 8 ore, articolate in due incontri da 4 ore ciascuno. Sono previsti tre laboratori in totale.

LABORATORIO 1 – Classi 4D e 5D (insieme)

In orario curricolare

Date: 5 novembre 2026 e 12 novembre 2026

Orario: 8.00–12.00

Aula: Soligo

LABORATORIO 2 – Classe 4P

In orario curricolare

Date: 19 novembre 2026 e 26 novembre 2026

Orario: 8.00–12.00

Aula: Soligo

Per i due laboratori curricolari, che coinvolgono complessivamente 46 studenti, la partecipazione è prevista per l'intero gruppo classe; gli studenti saranno accompagnati in Aula Soligo dal docente in servizio nell'ora.

LABORATORIO 3 – Aperto a tutte le classi quinte

In orario extracurricolare (partecipazione su base volontaria)

Date: Sabato 14 novembre 2026 e Sabato 28 novembre 2026

Orario: 8.15 - 12.15

Aula: 108 (primo piano)

Posti disponibili: massimo 30 studenti

Le famiglie che desiderano iscrivere i propri figli al laboratorio extracurricolare compileranno il seguente Modulo Google **entro e non oltre venerdì 16 ottobre 2026**: <https://forms.gle/ZyBqC2Q6QWMSA7N97>

Quota di iscrizione: GRATUITO. Nessun costo è a carico delle famiglie.

È OBBLIGATORIO PARTECIPARE A ENTRAMBI GLI INCONTRI PER RICEVERE L'ATTESTATO.

Criteri di selezione in caso di esubero iscrizioni

Qualora le richieste superassero i 30 posti disponibili, si formerà il gruppo in base all'ordine di pervenuta iscrizione tramite Modulo Google.

Confidando in una partecipazione numerosa e motivata, porgiamo cordiali saluti.

Info: *Info: Prof. Bonavia; Prof.ssa Di Tullio*

Il dirigente scolastico
dott.ssa Annalisa Raschella
documento firmato digitalmente